April 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SUNDAY | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|  |  |  |  |  |  | 1  **11AM** Stretch’N’Tone |
| 2 | 3  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 4  **6:30AM** Tight’N’Tone  **6:30PM** Fit’N’Tone | 5  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 6  **6:30AM** Tight’N’Tone  **5:30PM** Fit’N’Tone | 7  **9AM** Morning Rise | 8  **11AM** Stretch’N’Tone |
| 9 | 10  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 11  **6:30AM** Tight’N’Tone  **6:30PM** Fit’N’Tone | 12  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 13  **6:30AM** Tight’N’Tone  **5:30PM** Fit’N’Tone | 14  **9AM** Morning Rise | 15  **11AM** Stretch’N’Tone |
| 16 | 17  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 18  **6:30AM** Tight’N’Tone  **6:30PM** Fit’N’Tone | 19  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 20  **6:30AM** Tight’N’Tone  **5:30PM** Fit’N’Tone | 21  **9AM** Morning Rise | 22  **11AM** Stretch’N’Tone |
| 23/30 | 24  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 25  **6:30AM** Tight’N’Tone  **6:30PM** Fit’N’Tone | 26  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 27  **6:30AM** Tight’N’Tone  **5:30PM** Fit’N’Tone | 28  **9AM** Morning Rise | 29  **11AM** Stretch’N’Tone |

May 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SUNDAY | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|  | 1  **AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 2  **:30AM** Tight’N’Tone  **6:30PM** Fit’N’Tone | 3  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 4  **6:30AM** Tight’N’Tone  **5:30PM** Fit’N’Tone | 5  **9AM** Morning Rise | 6 |
| 7 | 8  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 9  **6:30AM** Tight’N’Tone  **6:30PM** Fit’N’Tone | 10  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 11  **6:30AM** Tight’N’Tone  **5:30PM** Fit’N’Tone | 12  **9AM** Morning Rise | 13 |
| 14 | 15  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 16  **6:30AM** Tight’N’Tone  **6:30PM** Fit’N’Tone | 17  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 18  **6:30AM** Tight’N’Tone  **5:30PM** Fit’N’Tone | 19  **9AM** Morning Rise | 20 |
| 21 | 22  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 23  **6:30AM** Tight’N’Tone  **6:30PM** Fit’N’Tone | 24  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 25  **6:30AM** Tight’N’Tone  **5:30PM** Fit’N’Tone | 26  **9AM** Morning Rise | 27 |
| 28 | 29  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 30  **6:30AM** Tight’N’Tone  **6:30PM** Fit’N’Tone | 31  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 1  **6:30AM** Tight’N’Tone  **5:30PM** Fit’N’Tone | 2  **9AM** Morning Rise | 3  9am: Pilates at the PARK! |

June 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SUNDAY | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|  |  |  |  | 1  **6:30AM** Tight’N’Tone  **5:30PM** Fit’N’Tone | 2  **9AM** Morning Rise | 3  9am: Pilates at the PARK! |
| 4 | 5  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 6  **6:30AM** Tight’N’Tone  **6:30PM** Fit’N’Tone | 7  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 8  **6:30AM** Tight’N’Tone  **5:30PM** Fit’N’Tone | 9  **9AM** Morning Rise | 10  9am: Pilates at the PARK! |
| 11 | 12  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 13  **6:30AM** Tight’N’Tone  **6:30PM** Fit’N’Tone | 14  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 15  **6:30AM** Tight’N’Tone  **5:30PM** Fit’N’Tone | 16  **9AM** Morning Rise | 17  9am: Pilates at the PARK! |
| 18 | 19  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 20  **6:30AM** Tight’N’Tone  **6:30PM** Fit’N’Tone | 21  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 22  **6:30AM** Tight’N’Tone  **5:30PM** Fit’N’Tone | 23  **9AM** Morning Rise | 24  9am: Pilates at the PARK! |
| 25 | 26  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 27  **6:30AM** Tight’N’Tone  **6:30PM** Fit’N’Tone | 28  **9AM** Morning Rise  **5:30PM** Fit’N’Tone | 29  **6:30AM** Tight’N’Tone  **5:30PM** Fit’N’Tone | 30  **9AM** Morning Rise |  |