April 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SUNDAY | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|  |  |  |  |  |  | 1**11AM** Stretch’N’Tone |
| 2 | 3**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 4**6:30AM** Tight’N’Tone**6:30PM** Fit’N’Tone | 5**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 6**6:30AM** Tight’N’Tone**5:30PM** Fit’N’Tone | 7**9AM** Morning Rise | 8**11AM** Stretch’N’Tone |
| 9 | 10**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 11**6:30AM** Tight’N’Tone**6:30PM** Fit’N’Tone | 12**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 13**6:30AM** Tight’N’Tone**5:30PM** Fit’N’Tone | 14**9AM** Morning Rise | 15**11AM** Stretch’N’Tone |
| 16 | 17**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 18**6:30AM** Tight’N’Tone**6:30PM** Fit’N’Tone | 19**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 20**6:30AM** Tight’N’Tone**5:30PM** Fit’N’Tone | 21**9AM** Morning Rise | 22**11AM** Stretch’N’Tone |
| 23/30 | 24**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 25**6:30AM** Tight’N’Tone**6:30PM** Fit’N’Tone | 26**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 27**6:30AM** Tight’N’Tone**5:30PM** Fit’N’Tone | 28**9AM** Morning Rise | 29**11AM** Stretch’N’Tone |

May 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SUNDAY | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|  | 1**AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 2**:30AM** Tight’N’Tone**6:30PM** Fit’N’Tone | 3**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 4**6:30AM** Tight’N’Tone**5:30PM** Fit’N’Tone | 5**9AM** Morning Rise | 6 |
| 7 | 8**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 9**6:30AM** Tight’N’Tone**6:30PM** Fit’N’Tone | 10**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 11**6:30AM** Tight’N’Tone**5:30PM** Fit’N’Tone | 12**9AM** Morning Rise | 13 |
| 14 | 15**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 16**6:30AM** Tight’N’Tone**6:30PM** Fit’N’Tone | 17**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 18**6:30AM** Tight’N’Tone**5:30PM** Fit’N’Tone | 19**9AM** Morning Rise | 20 |
| 21 | 22**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 23**6:30AM** Tight’N’Tone**6:30PM** Fit’N’Tone | 24**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 25**6:30AM** Tight’N’Tone**5:30PM** Fit’N’Tone | 26**9AM** Morning Rise | 27 |
| 28 | 29**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 30**6:30AM** Tight’N’Tone**6:30PM** Fit’N’Tone | 31**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 1**6:30AM** Tight’N’Tone**5:30PM** Fit’N’Tone | 2**9AM** Morning Rise | 39am: Pilates at the PARK! |

June 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SUNDAY | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|  |  |  |  | 1**6:30AM** Tight’N’Tone**5:30PM** Fit’N’Tone | 2**9AM** Morning Rise | 39am: Pilates at the PARK! |
| 4 | 5**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 6**6:30AM** Tight’N’Tone**6:30PM** Fit’N’Tone | 7**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 8**6:30AM** Tight’N’Tone**5:30PM** Fit’N’Tone | 9**9AM** Morning Rise | 109am: Pilates at the PARK! |
| 11 | 12**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 13**6:30AM** Tight’N’Tone**6:30PM** Fit’N’Tone | 14**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 15**6:30AM** Tight’N’Tone**5:30PM** Fit’N’Tone | 16**9AM** Morning Rise | 179am: Pilates at the PARK! |
| 18 | 19**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 20**6:30AM** Tight’N’Tone**6:30PM** Fit’N’Tone | 21**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 22**6:30AM** Tight’N’Tone**5:30PM** Fit’N’Tone | 23**9AM** Morning Rise | 249am: Pilates at the PARK! |
| 25 | 26**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 27**6:30AM** Tight’N’Tone**6:30PM** Fit’N’Tone | 28**9AM** Morning Rise**5:30PM** Fit’N’Tone | 29**6:30AM** Tight’N’Tone**5:30PM** Fit’N’Tone | 30**9AM** Morning Rise |  |